



Die Stimme

Ein wichtiges Werkzeug in Kommunikationsberufen

Wochenendworkshop mit Eveline Gruber und Dr. Ursula Barth

Die Stimme ist unser „zweites Antlitz“, wir zeigen uns durch sie in unseren menschlichen Facetten.

- Was kann meine Stimme?
- Was möchte ich über meine Stimme zum Ausdruck bringen?
- Wo stoße ich an meine stimmlichen Grenzen?
 - versagt mir die Stimme?
 - kippt mir die Stimme?
- Wo stoße ich durch meine Stimme an meine mentalen Grenzen?
 - ich kann nicht singen, ich singe falsch
 - vor vielen Leuten zu reden macht mir Angst
 - Lampenfieber macht meine Stimme zittrig usw.

Ziele: In diesem Workshop geht es um Stimme und Person. Sie erproben, ob Sie ihr volles Stimmpotenzial ausnützen und was noch möglich wäre. In der inneren Erforschung kommen Sie stressvollen Überzeugungen auf die Spur, die Sie daran hindern ihre Stimme zu entfalten. Sie lernen, alte innere Muster loszulassen und frei in stimmlich-kommunikative Situationen zu gehen.

Inhalte:

- Kennenlernen und Üben der Methode „The Work“
- Herausfinden und Auflösen von Stressoren, die die Stimme betreffen
- Anregung, Inspiration und Spaß durch viele praktische Übungen

„The Work“ von Katie Byron ist ein sehr einfaches und gleichzeitig erstaunlich effektives Werkzeug, um belastende Gedanken zu identifizieren und aufzulösen.

Ort: Seehof 5, 3293 Lunz am See

Teilnehmeranzahl: maximal 12 Personen

Termin: Freitag, 12. Jänner 2018 18.00h bis 21.00h und
Samstag, 13. Jänner 2018 9.00h bis 17.00h

Seminarkosten: 290,- excl. USt. pro Person
(inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und leichtem Mittagessen am Samstag)



Dr. Ursula Barth

Ärztin für Allgemeinmedizin und Arbeitsmedizin,
Psychotherapeutin, Trainerin,
Energetikerin, Klangmassagepraktikerin

Lunz am See
gesundheit@ubarth.at
www.ubarth.at
+43 (0)664 393 34 69



Eveline Gruber

Logopädin, Stimmtherapeutin,
Klangmassagepraktikerin,
integrative Atemlehrerin

Waidhofen an der Ybbs
info@evelinegruber.at
www.evelinegruber.at
+43 (0)699 103 732 77