



Dr. Ursula Barth

Ärztin für Allgemeinmedizin
Psychotherapeutin

Ein Abend mit **The Work**

Möchten Sie gerne:

- mehr Leichtigkeit ins Leben bringen
- konstruktiv mit Konflikten umgehen können.
- einen freundlichen wertschätzenden Umgang mit sich selbst und anderen pflegen

Einfach und effektiv

Die Amerikanerin Byron Katie hat eine einfache und sehr effektive Methode entwickelt, mit vier wiederkehrenden Fragen Überzeugungen, die uns Stress bereiten, aufzulösen. Die Idee von The Work ist: Hinter jedem Gefühl von Stress und Leid steckt ein stressvoller Gedanke.

An den Abenden und Tagen mit „The Work“ lernen Sie, diese Überzeugungen selbst aufzuspüren und aufzulösen.

Termin:

17. November 2017
17.30h - 20.30h

Ort:

Seehof 5
3293 Lunz am See

Kosten:

€ 48,- inkl. Steuern
(max. 10 TeilnehmerInnen)



www.ubarth.at

0664 393 34 69

gesundheit@ubarth.at